



Swedish University of Agricultural Sciences
Department of Work Science, Business Economics and
Environmental Psychology

Forskningsprojekt om vegetarisk mat

Vi söker dig som
är vegetarian eller
precis börjat äta
mer vegetarisk mat
(inte kött)?

Är du mellan
18 och 35 år bor i
södra eller
mellersta Sverige?

BAKGRUND TILL STUDIEN

Vi diskuteras idag allt mer hur mat kan användas för att minska hälsorisker förenade med livsstil. Vegetarisk (växtbaserad) mat är ofta relaterad till att göra livsstilsförändringar. I motiven till en förändring kan man hitta olika faktorer som handlar om såväl fysisk som psykisk hälsa.

Syftet med forskningsprojektet är att bättre förstå vad en omställning till ökad användning av växter som föda i befolkningen kan innebära för individen. Vi är intresserade av hur du upplever förändringen, vad denna omställning i kosthållningen betyder för dig, men söker också kunskap om vilka utmaningar och svårigheter som en sådan omställning kan innebära för människor i vardagen.

HUR ÄR STUDIEN UPPLAGD?

Studien bedrivs i en miljöpsykologisk forskargrupp vid SLU och har sin utgångspunkt i ett existentiellt- psykologiskt perspektiv. Din medverkan innebär att du deltar i ett antal intervjuer och dokumenterar dina erfarenheter i en dagbok under en period på cirka 3 månader. I det material vi samlar in ligger fokus på frågor om maten och matlagningens roll i ditt liv och dina erfarenheter, tankar och känslor kring matens roll i olika skeden av ditt liv.

VEM SÖKER VI?

Vi söker dig som är mellan 18 och 35 år och intresserad att delta i ett forskningsprojekt som handlar om övergången till en vegetarisk mathållning. Vi söker dig som av olika skäl är motiverad att öka ditt intag av växtbaserad mat och som i högre grad vill avstå från kött och fisk. Det är inte en studie av viktninskning, veganism, eller andra dieter som kan vara förknippade med ökat intag av växter.

FRIVILLIGHET

Din medverkan är helt och hållet frivillig och kan avbrytas när som helst. Alla uppgifter och allt material behandlas konfidentiellt.

INFORMATION OCH INTRESSEANMÄLAN

För ytterligare information om projektet och intresseanmälan kontakta ansvarig forskare Elisabeth von Essen via nedanstående e-post.

Elisabeth von Essen, PhD
elisabeth.von.essen@slu.se

Berätta gärna i ditt mail lite kort om hur du äter idag och hur du ser på en omställning av dina matvanor. Skriv hur jag bäst kontaktar dig så återkommer jag med mer information om projektet och en förfrågan.