



Vill du bli Friskvårdsombud?

Som Friskvårdsombud kan du bidra i arbetet för människors hälsa utifrån ditt intresse, din tid och dina förutsättningar! Alla insatser är värdefulla i arbetet för att sprida kunskap som främjar hälsa! Tillsammans gör vi skillnad!

Vad kan ett Friskvårdsombud göra?

Som Friskvårdsombud väljer du själv vad du vill göra och nedan ges några exempel på insatser.

Sprida information

- Kan erhålla tidningen HÄLSA och/eller Vegetar för spridning till t.ex. vårdcentraler, apotek, kommunalhus, arbetsplatser
- Kan dela ut material (foldrar, skrifter, inbjudningar till aktiviteter på lokal och/eller riksnivå etc.) till skolor, daghemspersonal, sjukvårdspersonal m.fl. inom sitt område.
- Kan informera om kurser, föredrag och andra aktiviteter som Riksförbundet Hälsöfrämjandet och Svenska Vegetariska Föreningen eller annan hälsoorganisation ordnar, t.ex. seminarier, sommarveckor, jul- och nyårsaktiviteter etc.
- Kan ha viss kontakt med medlemmar i närområdet.

Lyssna in aktuella hälsofrågor i närområdet

- Kan ge kansliet information om frågor som dyker upp lokalt. Info mailas till info@halsoframjandet.se
- Kan följa hälsofrågor i lokalpressen, t ex klippa ur och sända in artiklar och insändare. Vid tillgång till dator gärna skriva in och maila detsamma till kansliet.
- Kan i samråd med kansliet skriva insändare till lokalpress i aktuella hälsofrågor.

Skapa aktiviteter / erbjudanden med hälsotema

- Kan söka bidrag eller kostnadsersättning för eventuella arrangemang som ordnas lokalt av friskvårdsombudet, t ex föreläsningkväll, skogspromenad, studiecirkel.
- Kan hjälpa till att få fram butiker/företag som vill ge SVF/RHF:s medlemmar rabatt till butiker/företag som finns på orten.

Vad får ett Friskvårdsombud?

- Varje aktivt friskvårdsombud får någon bok en gång om året. Att vara aktiv innebär att genomföra någon eller några av punkterna under "Vad kan ett Friskvårdsombud göra" under året.
- Porto- och telefonkostnader som Friskvårdsombud har kan ersättas efter samråd med kansliet.

Vem kan bli Friskvårdsombud?

Du som är helbetalande medlem inom Riksförbundet Hälsofrämjandet kan bli friskvårdsombud inom en kommun eller en del av kommun. Skicka din intresseanmälan via mail till info@halsoframjandet.se

Hur blir jag Friskvårdsombud?

Du gör en intresseanmälan för att bli Friskvårdsombud genom att skriva en kort presentation av dig själv och vad som gör att du vill vara Friskvårdsombud till Riksförbundet Hälsofrämjandet via mailadressen: info@halsoframjandet.se